第八届“心理健康教育宣传月”活动安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **活动时间** | **活动方式** | **活动主题** | **承办单位** |
| 9月23日-10月30日 | 世界精神卫生日主题展览 | “直面忐忑 给力幸福”  行为艺术展、手绘海报展 | 心理健康教育中心  各学院心理委员联合会 |
| 9月24日-10月15日 | 2016级学生心理素质普查 | 统一安排、集中机测，组织学生登录心理健康教育中心网站进行心理测评 | 心理健康教育中心 |
| 10月8日-30日 | 心灵影院 | “我爱我心 心随影动”  系列主题心理电影推介赏析 | 各学院心理委员联合分会 |
| 10月10-30日 | 心理健康教育中心开放日 | 参观心理健康教育中心  体验心理宣泄、放松设备等 | 心理健康教育中心 |
| 团体心理辅导 | 主题一：新生适应团体训练营  主题二：贫困生自我成长团体训练营 |
| 10月26日 | 心理剧剧本征集大赛 | “我手写我心” | 文学院 |
| 10月30日 | 心理素质拓展大赛 | “团结你我 增进协作 互助提升” | 经济学院 |
| 11月9日 | 心理委员培训开班典礼 | “携手同行 互助连心 彼此关爱 共同成长” | 心理健康教育中心 |
| 10月10日-11月9日 | 心理健康教育“推门听课” | “教学相长 欢乐课堂” | 心理健康教育中心 |