第十届“心理健康教育宣传月”活动安排

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **活动时间（始）** | **活动方式** | **活动主题** | **承办单位** |
| 10月13-14日 | 2018级学生心理素质普查 | 统一时间 集中施测 | 心理健康教育中心 |
| 10月16日 | 世界精神卫生日主题展览 | “认识自我 波动心弦”—— 行为艺术展、手绘海报展 | 美术学院 |
| 10月20日 | 心理健康教育中心开放日 | 参观心理健康教育中心体验心理宣泄、放松设备等 | 心理健康教育中心 |
| 10月21日 | 心理电影片段演绎 | 电影如歌百转旋律，人生如梦演绎精彩 | 教育学院 |
| 11月17日 | 2018年心理委员培训 | 携手同行 互助连心 彼此关爱 共同成长 | 心理健康教育中心 |
| 11月7日 | 认识自我，创意自拍 | 认识自我 感受真我 | 文学院 |
| 11月11日 | 心理素质拓展大赛 | 参与素拓 体验成长 | 商学院 |

注：活动时间和地点安排若有变化，请以通知或宣传海报为准。