



国培计划（2017）—安徽省小学足球教师短期集中培训

# 工作简报

2017（总6期）

阜阳师范学院体育学院 编

2018年1月12日

## 国培计划（2017）

### —安徽省小学足球教师短期集中培训圆满结束

1月3日至1月12日，由体育学院承担的“国培计划（2017）”—安徽省小学足球教师短期集中培训项目阜阳师范学院（小学足球）培训班开班在我校举行，来自全省各地市的95名小学体育教师参加了培训。目前学员已返回工作岗位，进入培训后的实践环节。

本次培训内容分为2个模块，分别是足球理论研讨和技能实训、跟岗实训（小学足球课程观摩、中小学足球赛事观摩）。本次培训组建了国内知名专家、基层一线名师、本校优秀教师组成的师资团队。为做好本次“国培计划”工作，体育学院在各个环节都做了大量扎实细致的工作，本次培训采取了专家讲座、名师示范、学员展示、观摩交流、参与体验等多样化的方式，特别是针对小学体育教学的实际，组织学员至阜阳市和谐路小学、阜阳纺织厂小学实地观摩小学足球课教学和课余足球训练，使学员切身感受足球运动的魅力和阜阳市中小学足球项目开展的实际情况，深受学员的欢迎和好评。



1月12日下午，培训班举行了结业典礼，继续教育学院副处级王幼桂参会。体育学院院长刘玉全面总结本次培训取得的成绩与不足，希望学员培训结束后加强联系，经常交流足球教学和训练经验心得。



亳州市谯城区龙扬镇周刘小学高贝贝学员、阜阳市颍泉区闻集镇尚郢小学彭清鑫学员在结业典礼上发言，代表全体学员对组织和承办本次培训的继续教育学院、体育学院表示感谢，继续教育学院王幼桂为优秀学员颁发了奖品，并鼓励全体学员培训结束返回单位后充分利用本次培训所学，扎实开展小学足球教学与训练。

## 精彩回眸

1月4日上午，“国培计划（2017）”安徽省小学足球教师短期集中培训项目开班典礼在清河校区行政楼305办公室举行，继续教育学院正处级干部王幼桂、体育学院院长刘玉和培训班班主任以及参训学员95人参加开班典礼。



徐伯伟 进行足球竞赛规则与裁判法授课



汇鑫小学教师付强小学足球教学与训练



阜阳师范学院张宏智副教授进行运球过人动作示范



席飞老师小学足球技战术教学与实践



余卫东老师足球教学理论与实践



## 青少年足球技战术综合实践



学员相互交流





国培学员上课





国培学员借班上课





国培结业考试

# 足球国培培训心得

安徽省舒城县汤池镇小沙埂小学汪建华

我来阜阳师范学院参加足球培训又过三天了，在这三天里，我们有专业足球老师的实践教学，有我们一起参加培训的学员的练习教学，让我收获颇多。在这短短的3天时间里，我真真切切地感受到青少年足球的工作的重要。我作为一名门外汉，作为被选为青少年足球活动的推广者之一，感到很荣幸，相信在以后的工作中，会尽自己的绵薄之力。

专业足球老师的教学充满自信，动作规范、指导得当。培训学员的练习教学内容丰富，非常富有感染力，并且沉稳干练，不苟言笑，看得出学的很专心、接收力强。

这几天培训活动是专业老师和培训学员相结合的形式。先是对足球专业培训，然后就是到足球场上去实践活动。实践课重点学习了准备活动、运球、突破、传球、接应、控球、协调性训练以及比赛指导，非常实用。针对训练方法以及训练手段，专业老师讲解的清楚、简练、实用，我感到受益匪浅。

从形式上讲，学员们的积极性非常高，效果也很明显。专业老师都非常敬业，为中国足球奉献着自己的一切。他们交给我们是培训学生的方法，我总结了几点，第一基本功必须练，要结合游戏，针对孩子的身心特点。第二纪律，一支球队有组织纪律，每个学员必须严格遵守，违纪的队员要有惩罚。第三要结合足球规律学会创新，针对在

比赛过程中发生的各种技术动作，真真正正地运用在平时的训练当中，要有针对性，增加趣味性。

如何看待校园足球？专业老师们也给我们作了解释，校园足球应该重点面对小学和初中这个年龄段的孩子们，在这个年龄段的孩子们更多是培养兴趣，让他能够通过踢足球，在游戏当中体会快乐，实际上在游戏当中健身。假如说每天只踢半小时，这半小时他得到身体锻炼，精神上得到了调整，他会有更旺盛的精力去面对学习，老师们这样才会欢迎，否则你长时间踢球会担心影响学习，家长也会有这个疑问。

我将梳理一下自己思路，从我们学校的实际出发，制定出适合我们自己的训练计划，将校园足球活动好好的发展开来，让孩子们一起阳光灿烂，快乐足球。

# 校园足球培训心得

阜阳市颍东区插花小学

高明亮

很荣幸每一次培训，都是一次提高。此次学习更是收获良多。本次培训 讲师们一静一动，一位侧重理论，一位侧重实践。他们幽默中带着深厚，干练中释解着完美。几天下来，相机里，笔记中都留下了满满的印记。因为他们句句珠玑，仅凭耳朵和眼记，那哪行呢。回校后，我还得常看看笔记，录像，多实践、练习，慢慢将这些知识转化成自己的能。教学中，导师们特别强调游戏的运用，在技术教学中，他们在一天四个小时的训练中，几乎都是让我们在游戏中度过的，大家玩的既开心又学到很多的技术。导师告诉我们，一定要“保护”好孩子们的学习兴趣，让他们对我们每次课的学习都充满想象和期待。不要让孩能有机会参加在阜阳师范学院举办为期十天的培训的校园足球教练每一次培训，都是一次提高。此次学习更是收获良多。本次培训 讲师们一静一动，一位侧重理论，一位侧重实践。他们幽默中带着深厚，干练中释解着完美。几天下来，相机里，笔记中都留下了满满的印记。因为他们句句珠玑，仅凭耳朵和眼记，那哪行呢。回校后，我还得常看看笔记，录像，多实践、练习，慢慢将这些知识转化成自己的能。教学中，导师们特别强调游戏的运用，在技术教学中，他们在一天四个小时的训练中，几乎都是让我们在游戏中度过的，大家玩的既开心又学到很多的技术。导师告诉我们，一定要“保护”好孩子们的学习兴趣，让他们对我们每次课的学习都充满想象和期待。不要让孩员培训。在这次培训中，聆听了足球专家的授课，他风趣、

幽默的教学形式，让我感受到他们独特的教学风格。几天来的培训，让我这个不太懂足球的人更深深地迷上了足球。

每一次培训，都是一次提高。此次学习更是收获良多。本次培训 讲师们一静一动，一位侧重理论，一位侧重实践。他们幽默中带着深厚，干练中释解着完美。几天下来，相机里，笔记中都留下了满满的印记。因为他们句句珠玑，仅凭耳朵和眼记，那哪行呢。回校后，我还得常看看笔记，录像，多实践、练习，慢慢将这些知识转化成自己的能。教学中，导师们特别强调游戏的运用，在技术教学中，他们在一天四个小时的训练中，几乎都是让我们在游戏中度过的，大家玩的既开心又学到很多的技术。导师告诉我们，一定要“保护”好孩子们的学习兴趣，让他们对我们每次课的学习都充满想象和期待。不要让孩子做过多的机械式的练习，那样会影响他们学习的积极性和创造性的。

在游戏教学中，导师们特别强调对身体的利用，他们说，如果一名队员在比赛中不会利用自己的身体，那么他将永远不会成为一名优秀的足球运动员的。梅西是阿根廷的国脚和西班牙巴塞罗那的进攻核心，他脚感很好，技术出众，速度奇快，视野宽广，而他的身高只有1.68米，体重较小。但是这么小的身高却能在欧洲高水平的联赛中成为球队的核心，关键在于他对身体的利用。梅西在比赛中，除了身体护球做的很好之外，他还会利用对方的身体，当他和比他强壮的队员对抗时，他会用身体去挤靠对方，当对方用力抵抗时，他就会借助对方的力量，将自己弹出去，进而摆脱对方的防守。因此，在比赛中，我们不但要教会学生利用好自己的身体，更要利用好对方的身体。

# 国培计划安徽省中小学足球教师短期集中

## 培训总结

阜阳市颍州区三合小学 黄金坡

过听教学专家教授的讲座，结合自己从教的教学经验，我深深地认识到上好一堂体育课并不是一件轻易的事，这里面需要任教教师付出辛勤的汗水和智慧。下面我说一说学习的感受：

一、新的课标对教师提出新的要求，体育教师要支持“健康第一”的指导思想，要注重激发学生的运动兴趣，培养学生终身锻炼的意识。

二、我认为教师上好一堂体育课应有一个明确的目标。就是通过上这节课，我让学生学会了哪些内容，达到了什么样的目的。如果教学目标没有完成，那么，不管教法多好，教态多么美丽动人，这节课注定是不成功的。一堂课上完，学生学会没有，有多少人基本学会教师一定要心中有数。

三、在教学过程中，一定要充分发挥教师的主导作用和学生的主体作用。教学过程要求是师生互动，这里面需要解决两个问题：一是教师包教，教师在教学过程中，大量地向学生传授一些技能、技巧和锻炼方法，而学生缺少主动参与、探究和合作学习。另一个问题是采取“放羊式”教学，教师上课后给学生发放体育器材，让学生自己去玩，这就容易发生安全事故。因为学生的身心发展毕竟还不成熟，尤其对小学生来说。所以，教师在教学过程中一定要深入到学生中去，起到组织、主导作用。

四、兴趣是最好的老师。学生在体育学习过程中充满兴趣，这个学习过程是愉快的，学习结果也会令人满意。但要避免片面追求热闹

场面，简单地认为学生笑了、动了、气氛热烈了这就是好课。体育课不是单纯的玩，它要求在玩的过程中，学会体育知识和技能，教会学生怎样学习。

总之，我认为上好体育课的一个重要前提就是教师本人要爱岗敬业、热爱本职工作，这样才会释放自己全身的能量，扑到教学工作中去，才会教好课，才能教好学生。

报：省教育厅师资处，省实施“国培计划”项目办公室，省中小学教师继续教育中心，校领导

---

抄：阜阳市教育局，项目各承办院校和培训机构，校办公室

---

本期编审：王晔琦