



国培计划培训简报

第 4 期 (2018)

阜阳师范学院 主办

2018 年 12 月 15 日

国培计划 (2018)

—安徽省小学足球教师短期集中培训圆满结束

12 月 5 日至 12 月 14 日, 由体育学院承担的“国培计划 (2018)”
—安徽省小学足球教师短期集中培训项目阜阳师范学院 (小学足球) 培
训班开班在我校举行, 来自全省各地市的 90 余人小学体育教师参加
了培训。目前学员已返回工作岗位, 进入培训后的实践环节。



本次培训内容分为2个模块，分别是足球理论研讨和技能实训、跟岗实训（小学足球课程观摩、中小学足球赛事观摩）。本次培训组建了国内知名专家、基层一线名师、本校优秀教师组成的师资团队。为做好本次“国培计划”工作，体育学院在各个环节都做了大量扎实细致的工作，本次培训采取了专家讲座、名师示范、学员展示、观摩交流、参与体验等多样化的方式，特别是针对小学体育教学的实际，组织学员至颍上红星中学、阜阳颍州十二里庙中学、阜阳颍州景区中心学校、汇鑫小学、阜阳三中实地观摩小学足球课教学和课余足球训练，使学员切身感受足球运动的魅力和阜阳市中小学足球项目开展的实际情况，深受学员的欢迎和好评。



12月14日下午，培训班举行了结业典礼，全面总结本次培训取得的成绩与不足，希望学员培训结束后加强联系，经常交流足球教学和训练经验心得。



并鼓励全体学员培训结束返回单位后充分利用本次培训所学，扎实开展小学足球教学与训练。

精彩回眸



12月6日上午，由我校承办的“国培计划（2018）”—安徽省中小学足球教师短期集中培训项目小学足球培训班开班典礼在清河校区学术报告厅举行，





张宏智老师带国培学生，做足球热身与球性练习



阜阳师范学院段子才教授《足球常见运动损伤与防治》理论课。



国培学生观摩阜阳颍州景区中心学校训练课、跟岗授课





张利教授带国培学生，做头顶球与停球技术实训



张利教授带国培学生，进行足球分组比赛



观摩颍州红旗中学足球教学课，吴培新、余卫东、王暉琦授



徐伯伟老师讲授足球规则和裁判法理论与实践



于阳老师授课





张辉老师教学——小学足球技战术教学与实践



张纪胜老师教学足球技战术技术理论和网络资源学习



国培学员在做结业答辩

培训心得

安徽省池州市东至县胜利镇中心小学 丁士忠

我是一名来自乡镇的非体育专业老师，有幸参加了阜阳师范学院体育学院承办的“国培计划（2018）”——安徽省中小学足球教师短期集中培训项目——小学足球培训班。这几天的学习让我的视野更加开阔，更让我深深的受到感触，尤其是第一天的余卫东老师所做的《足球起源发展与校园足球概况》，让我深受启迪。余老师说，中国现在这么重视校园足球，难道仅仅是因为领导人的一句话吗？不是，一个领导人喜欢什么是个人问题，一个国家发展什么是国策问题！确实，足球运动放眼全球，那都是世界第一运动，欧洲、美洲、

非洲，甚至亚洲近邻都在发展足球，就连格陵兰岛都在利用一切可以利用的时间和场地发展足球。我们有什么理由不积极的、更加努力的发展足球呢？

余老师说，足球运动培养的是完整，完全的人，是培养身心健康，人格完整，能感受到幸福的人。足球运动有她强大的复合功能：是最好的教育方式，能改善身心健康，是解决社会问题的助手，是公益活动的载体，能提升政府形象，能实现企业的社会责任，可以带动体育消费的升级，成为国际交流的纽带。

第一天的培训，老师的讲授我感受到了校园足球正在我国轰轰烈烈进行着。校园足球是发展正道。全国青少年校园足球活动是在党中央、国务院领导的关心和大力倡导下，由国家体育总局和教育部密切配合，共同开展的一项贯彻阳光体育运动，增强学生体质健康，培养学生拼搏意识和团队精神，普及足球知识和技能，造福子孙后代的重要活动，是一项长期的系统工程。我相信在不久的将来中国足球一定更加辉煌灿烂，中国将通过足球运动变得更加文明，美丽！

黄山市休宁县临溪中心小学 许乐平

2018年12月5日，我满怀激情地走进阜阳师范学院的大门，正式开始为期10天的足球国培项目。我与今年9月份从一个从

事二十多年数学教学的老师转岗成一名体育教师，虽然我参与过一些关于体育的赛事指导，但真正从事体育教学，还是大姑娘上轿，头一回。三个月的教育教学实践证明，我有的只是体育教育学理论知识和一些体育教师基本的技能。却没有任何带班、带队训练的实践经验，工作中虽然有一些小的收获。但我还是在迷茫中徘徊，这次足球国培，真可谓“雪中送碳”呀！这次培训的时间虽然只有短短的十天，但内容是十分充实丰富的，效果是立竿见影的。

通过这次国培的学习，聆听了专家与同行们的专业讲解，国培专家团队渊博的学识，深厚的专业素养以及他们对足球教育教学和未来发展趋势的精辟见解，深深地触动了我的心弦，激发我下定决心去学习体育特别是足球教学方面的专业知识。

在本次培训中，余卫东教授对我们提出了殷切的希望“在若干年后，希望我们此次参加阜阳足球国培的老师都能成长为足球教育的中坚力量”总在我的耳畔萦绕。同时授课老师的老师的循循教导中无不透露着对我们的鼓励和信心。这些鼓励和信心，是我工作的动力和源泉。在足球教育大发展大变革的春天里，我将带着我的热心、带着满腔的热情，在自己的工作岗位上积极进取，为我校体育教育再度腾飞添砖加瓦。

短短的培训，我对教师职业有了更深更全更新的认知的认识和了解，学到了更多先进科学的理论知识和方法策略，坚定了我在这条闪光的道路上自始不渝地走下去的信念。培训已结束，行

动到永远！

安徽省安庆大观区杨丽娟

时间总是在不经意之间转瞬即逝。一转眼，十天的培训即将成为过去，心里还有几分留恋和不舍。毕竟作为一个刚开始从事教学工作没多久的我来说，对大学的生活还是很怀念的。虽然培训只有这么短短的几天，但是在这短短的几天时间里，我获益良多。知道什么是运球、什么是停球、什么是传球、什么是五人制比赛、什么是十一人制的比赛以及各种比赛的规则的不同，还有裁判的判罚标准。

从这段时间的培训使我体会到了足球训练的不容易，不仅仅是要靠带队老师一个人的努力，还要靠班主任老师、教练、裁判、学校领导、地区领导教育局领导的大力支持，更加需要球队所有的成员之间的相互配合以及相互之间的默契。所以，我要感谢我的领导让我有幸参加这次培训，感谢阜阳师范学院成功的组织了这次培训，更加要感谢培训这几天来各位主教老师的倾心教导。

足球的发展不是一朝一夕的事情，从这几天到各个小学足球课堂上观摩老师们实际的教学过程来看，我从内心里深深的感受到了这一点。看到老师们在课堂上的精彩表现，同学们之间的默契协作，课堂教学秩序的有条不紊。这一切的一切都让我深深的深深地感觉到，足球教学十分的不简单。作为一个带队老师，如果没有丰富的技术经验基础、充沛的体能、诙谐幽默的课堂教学语言、认真严格的要求，是做不好一个成功的足球课堂的。为此我做了大量的笔记，拍了丰富

的视频图片资料，还有本次培训中各位一同培训的老师为我扫盲的那些知识，在这里我要真心的说一声谢谢！

我将认真总结知识经验，努力的把这次培训的知识转化为我的教学基石，将来为国家的足球事业贡献我自己的一份星星之火，虽然暂时只有一点星星之火，但是我始终相信，终有一天，星星之火可燎原！

报 送：教育部项目办、省教育厅项目办
